

NÆRINGSINNHold OG ALLERGENER

Oppdatert 19.06.2026

SUBS	Fint brød (1/2 sub)							
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
Meatball Munch	2792	667	33	11	67	12	24	2
Chili Cheese Beef	2224	532	27	12	70	14	23	4
Club sub	2486	594	27	6	59	11	26	2
Green Fajitas	2339	559	24	2	58	10	25	2
Hoisin Pulled Pork	1877	449	20	10	59	10	20	2
Gresk Kylling	2201	526	22	2	59	11	23	2
Kylling Fajitas	2376	568	29	3	58	10	17	1
Kylling Karri	2378	568	30	3	60	11	14	2
Karbonade	3134	749	43	13	68	13	22	2
Ost & Skinke	2546	609	32	7	58	10	21	2
Taco	2320	554	21	4	71	13	17	2
Tex Mex	2195	525	26	3	59	10	13	1
Spicy Tuna	2338	559	28	3	59	11	17	2
Thai Fusion	2388	571	27	3	59	10	21	2
Roastbeef	2210	528	22	2	62	10	20	2
BBQ Kylling	2757	659	37	5	60	11	21	2
Nnummer 9	2459	588	24	5	61	11	31	2
Kylling Parmesan	2157	515	23	3	59	11	16	2
Toast (1/3 sub)	1385	331	13	5	37	5	14	1

Grovt brød (1/2 sub)							
Energí KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
2869	686	35	11	65	13	24	3
2301	550	30	12	67	15	23	4
2564	613	30	7	57	11	27	3
2416	577	26	3	56	11	25	2
1954	467	23	10	57	11	20	3
2279	545	24	3	56	11	23	2
2453	586	31	3	56	11	17	1
2455	587	32	4	57	11	14	2
3211	767	45	13	65	14	22	3
2623	627	34	7	56	11	21	2
2397	573	24	5	68	14	17	2
2272	543	28	3	57	11	13	2
2415	577	30	3	57	12	17	2
2382	569	28	3	54	11	22	2
2287	547	24	3	59	11	20	2
2233	534	23	4	57	11	21	2
2537	606	26	5	58	12	31	3
2234	534	25	4	57	12	16	2
1436	343	14	5	34	6	15	1

Allergener									
Gluten*	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfit	Sesam	Netter
X	X	X	X						
X	X	X							
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X						X	
X	X	X		X					
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X			X			
X	X	X	X						
X	X	X	X	X					
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X	X						
X	X	X							
X	X	X							

GLUTENFRITT	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
Ost & Skinke	2441	583	32	7	61	7	13	1
Chili Cheese Beef	2122	507	26	11	73	10	15	4
Taco	2240	535	21	5	74	10	10	3
Gresk Kylling	2131	509	22	3	62	7	16	2
Club	2380	569	27	6	62	7	19	3
Green Fajitas	2238	535	24	3	62	7	17	2
Roastbeef	2139	511	22	3	65	7	13	2
BBQ Kylling	2664	637	37	5	63	7	13	2
Number 9	2389	571	24	5	64	8	24	3

Allergener			
Soye	Meik	Egg	Sennep
X	X	X	
X	X		
X	X	X	
X	X		X
X	X	X	
X	X	X	
X	X	X	X
	X	X	
	X	X	

VIKTIG INFORMASJON

- Alle sub kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø og egg.
- "Spor av nøtter" er videreført merking fra leverandør.
- *Grove sub inneholder gluten fra hvet, rug, bygg og havre. Fine sub inneholder gluten fra hvet.
- **Alle wraps inneholder gluten fra hvet.
- ***Krutongene inneholder gluten fra hvet
- Salater er oppgitt uten dressing. Se allergenliste for de ulike dressingene.

WRAPS	Fin Wrap							
	Energí KJ	Kcal	Fett	Hvørav mettat	Kerb	Hvørav sukkerarter	Protein	Salt
Chili Cheese Beef	1835	439	24	13	56	10	20	4
Club	2098	501	25	7	46	6	23	3
Green Fajitas	1950	466	21	4	45	6	22	2
Taco	1931	462	18	6	57	9	14	2
Gresk Kylling	1813	433	16	3	27	5	17	1
Hoisin Pulled Pork	1601	383	18	11	48	9	20	2
Thai Fusion	1999	478	22	3	27	5	15	1
BBQ Kylling	1767	422	18	5	46	6	18	2
Number 9	2200	526	24	7	47	7	28	3
Snack Wrap	1862	445	22	8	43	4	17	2

Grov Wrap							
Energí KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
1666	398	22	12	48	11	20	4
1928	461	23	6	37	8	23	3
1781	426	19	4	36	8	22	2
1761	421	16	5	48	11	14	2
1643	393	17	3	37	8	20	2
1713	410	20	12	54	6	21	2
1830	437	26	3	37	8	18	2
1597	382	16	4	37	8	18	2
2031	485	22	6	39	9	28	3
1893	453	24	8	46	2	17	2

Allergener									
Gluten**	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfit	Sesam	Nøtter
X		X							
X		X	X						
X			X						
X	X	X	X						
X		X		X					
X	X							X	
X			X						
X		X	X						
X		X	X						
X			X						

BOWLS	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvørav mettet	Karb	Hvørav sukkerarter	Protein	Salt
Gresk Kylling	866	207	13	1	9	4	16	1
Pulled Pork	925	221	15	2	12	4	12	1
Taco	972	232	15	5	16	6	10	1
Fajitas	929	222	13	1	9	4	18	1

Allergener			
Gluten***	Soye	Melk	Egg
X		X	
	X		
X			

SMOOTHIES*	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
Summer Days	1330	318	0	0	73	73	2	0
Exotic Breeze	1441	344	0	0	78	78	2	0
Mango Sunrise	1083	259	0	0	61	54	2	0

* Kun utvalgte avdelinger

Allergener			
Gluten	Soya	Melk	Egg

NAANTA	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt
Kylling Fajitas	1337	320	21	1	22	5	10	1
BBQ Kylling	1116	267	13	3	23	5	14	1
Ost & Skinke	1377	329	23	5	21	4	10	1

Allergener			
Gluten*	Soya	Melk	Egg
X		X	X
X		X	X
X		X	X

*Naanta inneholder gluten av hvete.

DRESSING	Allergener									
	Gluten	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfit	Sesam	Nøtter
Chiliaioli				X						
Chili Cheese dr.			X							
Majones				X						
Rømmedr.			X	X						
Tzatziki			X		X					
Massamandr.				X						
Spicy										
Tomatsaus										
Salsa										
Hoisin	X	X								X
Sweet Chili										
Hamburgerdr.				X	X					